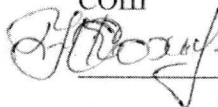


Согласовано *

Председатель Управляющего совета школы
СОШ

 Кожина Ю.В.

Протокол № 2 от 21.01.2018г.

Утверждаю

Директор МОУ Лодейнинской


О.Л. Рязских
Приказ № 87 от 26.01.2018г.



Положение

**о режиме занятий учащихся Муниципального общеобразовательного учреждения
Лодейнинской средней общеобразовательной школы с.Териберка Кольского района
Мурманской области**

(МОУ Лодейнинская СОШ)

1. Общие положения.

1.1. Данное положение составлено на основании следующих документов:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 года
- СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях" с изменениями от 24.11.2015г.
- Письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»
- Устав МОУ Лодейнинской СОШ.

1.2. Данное положение содержит требования к режиму занятий учащихся в МОУ Лодейнинской СОШ (в дальнейшем - школа).

1.3. Режим занятий учащихся школы является обязательным документом, способствующим организации учебного процесса. Режим занятий составляется администрацией школы к началу учебного года.

1.4. Режим занятий учащихся рассматривается на первом заседании педагогического совета школы нового учебного года, утверждается приказом директора школы и должен быть опубликован на сайте школы.

1.5. Настоящее Положение утверждено с учетом мнения Управляющего совета школы (протокол № 2 от 21.01.2018г.).

2. Основные требования к режиму занятий учащихся.

2.1. Учебный год в школе начинается 01 сентября и заканчивается не позднее 25 июня, включая проведение промежуточной и итоговой аттестаций. Если 01 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет 34 недели без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти и полугодия.

2.3.Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовым календарным учебным графиком.

2.4.Обучение проводится в одну смену.

2.5.Учебные занятия начинаются в 09 часов 00 минут.

2.6. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 45 минут.

2.7.Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, больших перемен (после 2 урока) – 20 минут.

2.8.Окончание занятий в школе должно быть не позднее 19.00, в объединениях дополнительного образования - не позднее 20.00 ч.

2.9.Учебные занятия проводятся по 6-дневной учебной неделе для 5-х – 11-х классов, по 5-дневной учебной неделе - для 1-4х классов.

2.10. В течение учебного дня проводится не более двух работ контролирующего характера. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.

2.11.Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в школе должен быть перерыв для отдыха не менее одного академического часа.

2.12. Занятия в объединениях дополнительного образования в школе могут проводиться в любой день недели, включая воскресные и каникулы.

2.13.Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 2 часа, в выходные и каникулярные дни – 3 часа. После 35–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха учащихся и проветривания помещений.

3. Особенности режима обучения учащихся 1-х классов

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

3.1. Учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе.

3.2.Применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки (использование «ступенчатого» режима):

- сентябрь, октябрь - по 3 урока в день по 35 минут каждый
- ноябрь-декабрь – по 4 урока в день по 35 минут каждый (количество уроков соответствует недельной учебной нагрузке);
- январь - май – по 4 урока в день по 40 минут каждый (количество уроков соответствует недельной учебной нагрузке).

3.3. В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

4. Требования к организации учебно-воспитательного процесса школы

4.1. Расписание учебных занятий составляется администрацией школы, утверждается приказом директора.

4.2. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся, в 5-11 классах проведение сдвоенных уроков соответствует санитарно-гигиеническим требованиям.

4.3. Недельная нагрузка учащихся в 1-х-11-х классах соответствует учебному плану школы.

4.4. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для учащихся 1 классов – 4 урока и один раз в неделю 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для учащихся 2–4 классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для учащихся 5–7 классов – не более 7 уроков;
- для учащихся 8–11 классов – не более 8 уроков.

Допускается проведение сдвоенных уроков физической культуры.

4.5. Расписание занятий составляется с учетом санитарно-гигиенических требований к расписанию.

4.6. Элективные курсы планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом элективных и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 45 минут.

4.7. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором школы по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

5. Организация режима индивидуального обучения обучающихся на дому.

5.1. Организация индивидуального обучения учащихся на дому осуществляется на основании заключения лечебного учреждения и с разрешения, в каждом отдельном случае, отдела образования Администрации Кольского района.

5.2. Иные особенности режима занятий учащихся в школе устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.