

Муниципальное общеобразовательное учреждение Лодейнинская средняя
общеобразовательная школа с.Териберка муниципального образования
Кольский район Мурманской области

Приложение к Основной образовательной
программе среднего общего образования,
утвержденной приказом № 176 от 31.08.2020г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по ОБЖ

10 - 11 классы

2020/2021 учебный год

Программу составили учителя гуманитарного
цикла

Программа рассмотрена на методическом
объединении учителей гуманитарного цикла
Протокол № 1 от 27.08.2020г.

Программа принята на методическом
совете
Протокол № 1 от 28.08.2020г.

с. Териберка 2020г.

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
по основам безопасности жизнедеятельности 10-11 класс**

Рабочая программа по основам безопасности жизнедеятельности на уровень среднего общего образования составлена на основании примерной программы среднего общего образования по основам безопасности жизнедеятельности, Федерального компонента государственного образовательного стандарта, утвержденного приказом Минобразования РФ от 05 марта 2004г. №1089.

Программа адресована обучающимся 10-11 классов общеобразовательной школы, срок реализации программы 2 года.

Цели и задачи изучения основ безопасности жизнедеятельности в 10-11 классах:

1. Углубленное изучение тем в области безопасности жизнедеятельности, формирование современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности и индивидуальной системы здорового образа жизни для повышения защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз.
2. Расширение представлений об экстремизме и терроризме, уяснение социальных причин их возникновения, формирование антитеррористического поведения и способности противостоять террористической и экстремистской идеологии и практике.
3. Совершенствование военно-патриотического воспитания и повышения мотивации к военной службе в современных условиях, получение начальных знаний в области обороны и обучение по основам военной службы и по военно-учетным специальностям в объеме, необходимом для военной службы.
4. Распознавание и анализирование особенностей жизнедеятельности человека при его автономном пребывании в различных природных условиях.
5. Окончательное формирование модели своего поведения при возникновении различных чрезвычайных ситуаций.
6. Применение в реальных природных условиях различных способов ориентирования на местности.
7. Анализирование основных направлений организации защиты населения РФ от чрезвычайных ситуаций.
8. Обоснование основного предназначения Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.
9. Формирование негативного отношения к курению, употреблению алкоголя и наркотиков как к факторам, оказывающим пагубное влияние на здоровье.
10. Формирование убеждения в ключевой роли благополучной семьи в обеспечении здоровья личности и общества, а также в демографической безопасности государства.
- 11.

Общая характеристика предмета «Основы безопасности жизнедеятельности».

Учебный предмет «Основы безопасности жизнедеятельности» в старшей школе (10-11 классы) реализует комплексный подход к формированию у учащихся современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности и подготовке их к военной службе при модульной структуре содержания предмета.

Место предмета в базисном учебном плане

Федеральный базисный учебный план общеобразовательных учреждений Российской Федерации вводит обязательное изучение учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» на этапе полного общего образования. В 10-11 классах на его изучение выделяется 34 часа, из расчета 1 часа в неделю. Программа рассчитана на 34 учебных часа.

Основное содержание программы

10 класс		11 класс	
1.Обеспечение личной безопасности и сохранения здоровья			
Здоровье и здоровый образ жизни. Общие понятия о здоровье. Здоровый образ жизни-основа укрепления и сохранения личного здоровья. Факторы, способствующие укреплению здоровья. Двигательная активность и закаливание организма. Занятие физической культурой. Вредные привычки и их социальные последствия. Алкоголь и его влияние на здоровье человека, социальные последствия употребления алкоголя, снижение умственной и физической работоспособности. Курение и его влияние на состояние здоровья. Табачный дым и его составные части. Влияние курения на нервную и сердечно-сосудистую систему. Пассивное курение и его влияние на здоровье. Наркотики. Наркомания и токсикомания, общие понятия и определения. Социальные	4	Здоровье и здоровый образ жизни. Общие понятия о здоровье. Факторы,способствующие укреплению здоровья. Правила личной гигиены и здоровья. Некоторые понятия об очищении организма. Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов. Семья в современном обществе. Законодательство о семье. Болезни, передаваемые половым путем и меры их профилактики. Первая медицинская помощь при травмах и ранениях. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая медицинская помощь при остановке сердца.	15

последствия пристрастия к наркотикам. Профилактика наркомании. Основные инфекционные заболевания, их классификация, профилактика.			
2. Государственная система обеспечения безопасности населения			
2.1. Правила поведения в условиях ЧС природного и техногенного характера. Краткая характеристика наиболее вероятных для данной местности и района проживания ЧС природного и техногенного характера. Подготовка к походу. Уголовная ответственность несовершеннолетних. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС. 2.2. Гражданская оборона- составная часть обороноспособности страны. ГО, основные понятия и определения, задачи. Структура и органы управления ГО. Современные средства поражения и их поражающие факторы. Мероприятия по защите населения. Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающие при ЧС. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС. Защитные сооружения ГО. Основное предназначение защитных сооружений ГО. Виды защитных сооружений, правила поведения в них. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы. Организация и основное содержание аварийно-спасательных работ. Санитарная обработка людей. Организация ГО в общеобразовательных учреждениях, ее предназначение.	12	2.1. Гражданская оборона- составная часть обороноспособности страны. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, при захвате в качестве заложника. Правовые основы организации защиты населения РФ от ЧС мирного времени. 2.2. Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан. МЧС России, милиция РФ, служба скорой медицинской помощи. Другие государственные службы, действующие в области безопасности.	3
3. Основы обороны государства и воинская обязанность			
3.1. История создания вооруженных сил России. Организация вооруженных сил Московского государства XIV-XV веках. Военная реформа Ивана Грозного в середине XIV века. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы в России во второй половине XIX века, создание массовой армии. Создание советских ВС, их структура и предназначение. ВС РФ, основные предпосылки проведения военной реформы. 3.2. Организационная структура вооруженных сил. Виды ВС РФ, рода ВС РФ, рода войск. Сухопутные войска: история создания, предназначение, структура. Военно-воздушные войска: история создания, предназначение, структура. Военно-Морской Флот: история создания, предназначение, структура. Ракетные войска стратегического назначения: история создания, предназначение, структура. Космические войска: история создания, предназначение, структура. Воздушно-десантные войска: история создания, предназначение, структура. Функции и основные задачи современных ВС России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности. Реформы ВС. Другие войска: пограничные войска Федеральной службы безопасности РФ, внутренние войска Министерства внутренних дел РФ, железнодорожные войска РФ, войска гражданской обороны МЧС России, их состав и предназначение.	18	3.1. Воинская обязанность Основные понятия о воинской обязанности. Воинский учет. Организация воинского учета и его предназначение. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Основное содержание обязательной подготовки гражданина к военной службе. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе. Правовые основы военной службы. Призыв на военную службу. Особенности прохождения военной службы по призыву. Прохождение Военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступившим на военную службу по контракту. Воинские звания военнослужащих ВС РФ, военная форма одежды. Статус военнослужащих. Общие, должностные и специальные обязанности. Особенности воинской деятельности в различных видах ВС и родах войск. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральному, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам граждан. Воинская дисциплина, ее сущность и значение. Дисциплинарные взыскания, Уголовная ответственность за преступление против военной службы. 3.2. Воинские символы и боевые традиции	16

3.3. Воинские символы и боевые традиции ВС РФ. Дни воинской славы России- дни славных побед. Основные формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями славы России. Дружба и войсковое товарищество- основа боевой готовности частей и подразделений. Боевое Знамя воинской части- символ воинской чести, доблести и славы. Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части, порядок его хранения и содержания. Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части. Ордена – почетная награда за воинские отличия и заслуги в боевых действиях и повседневной деятельности. 3.4. Военно-профессиональная ориентация Ориентация на овладение военно-учетными специальностями. Военная служба по призыву как этап профессиональной карьеры. Основные виды образовательных учреждений военного профессионального образования. Правила приема граждан в учреждения военного профессионального образования.		ВС РФ. Ритуал приведения к военной присяге. Проводы военнослужащих, уволенных в запас или отставку. 3.3. Военно-профессиональная ориентация Основные виды образовательных учреждений военного профессионального образования. Правила приема граждан в учреждения военного профессионального образования.	
--	--	--	--

Календарно-тематическое планирование 10 класс

Раздел	Тема урока	Дата	К/Р	Элементы содержания	Количество часов	
					Всего	практик а
I.Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья	1.1. Сохранение и укрепление здоровья			Здоровье и здоровый образ жизни. Общие понятия о здоровье.	1	-
	1.2. Здоровый образ жизни и его составляющие			Здоровый образ жизни- основа укрепления и сохранения личного здоровья. Факторы, способствующие укреплению здоровья. Двигательная активность и закаливание организма. Занятие физической культурой. Вредные привычки и их социальные последствия. Алкоголь и его влияние на здоровье человека, социальные последствия употребления алкоголя, снижение умственной и физической работоспособности. Курение и его влияние на состояние здоровья. Табачный дым и его составные части. Влияние курения на нервную и сердечно-сосудистую систему. Пассивное курение и его влияние на здоровье. Наркотики. Наркомания и токсикомания, общие понятия и определения. Социальные последствия пристрастия к наркотикам. Профилактика наркомании.	1	-
	1.3.Основные инфекционные заболевания, их классификация, профилактика.			Инфекционные заболевания, причины их возникновения, механизмы передачи и профилактика	2	-
II. Государственная система обеспечения безопасности населения	2.1. Правила поведения в условиях ЧС природного и техногенного характера				13	3
	Подготовка к походу. Автономное существование.			Краткая характеристика наиболее вероятных для данной местности и района проживания ЧС природного и техногенного характера. Подготовка к походу.	1	1
	Уголовная ответственность несовершеннолетних				1	-
	Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС			Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС, ее структура и задачи	1	-
	2.2 Гражданская оборона -составная часть обороноспособности страны.					
	Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны.			ГО, основные понятия и определения, задачи. Структура и органы управления ГО.	1	-
	Оружие массового поражения и его поражающие факторы			Современные средства поражения и их поражающие факторы. Мероприятия по защите населения. Химическое, ядерное и биологическое оружие.	4	-
	Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающие при ЧС.			Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающие при ЧС в мирное и военное время.	1	1
	Средства защиты			Организация инженерной	2	1

				защиты населения от поражающих факторов ЧС. Защитные сооружения ГО. Основное предназначение защитных сооружений ГО. Виды защитных сооружений, правила поведения в них. Санитарная обработка людей. Средства индивидуальной защиты.		
	Аварийно-спасательные и другие неотложные работы.			Аварийно-спасательные и другие неотложные работы. Организация и основное содержание аварийно-спасательных работ.	1	-
	Организация ГО в общеобразовательных учреждениях, ее предназначение.			Организация ГО в общеобразовательных учреждениях, ее предназначение.	1	-
III. Основы обороны государства и воинская обязанность	3.1. История создания вооруженных сил России.				17	
	История создания вооруженных сил России.			Организация вооруженных сил Московского государства XIV-XV веках. Военная реформа Ивана Грозного в середине XIV века. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы в России во второй половине XIX века, создание массовой армии. Создание советских ВС, их структура и предназначение. ВС РФ, основные предпосылки проведения военной реформы.	2	-
	3.2. Организационная структура вооруженных сил.					
	Организационная структура ВС. Виды ВС, рода войск.			Виды ВС РФ, рода ВС РФ, рода войск. Сухопутные войска: история создания, предназначение, структура. Военно-воздушные войска: история создания, предназначение, структура. Военно-Морской Флот: история создания, предназначение, структура. Ракетные войска стратегического назначения: история создания, предназначение, структура. Космические войска: история создания, предназначение, структура. Воздушно-десантные войска: история создания, предназначение, структура.	2	-
	Функции и основные задачи современных ВС России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности. Реформы ВС.			Функции и основные задачи современных ВС России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности. Реформы ВС.	3	-
	Другие войска, их состав и предназначение с учетом концепции государственной политики РФ по военному строительству			Другие войска: пограничные войска Федеральной службы безопасности РФ, внутренние войска Министерства внутренних дел РФ, железнодорожные войска РФ, войска гражданской обороны МЧС России, их состав и предназначение.	1	-

	3.3. Воинские символы и боевые традиции ВС РФ.					
	Памяти поколений – дни воинской славы России.			Дни воинской славы России- дни славных побед. Основные формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями славы России.	1	-
	Ритуалы Вооруженных сил РФ.				1	-
	Дружба и войсковое товарищество- основа боевой готовности частей и подразделений.			Дружба и войсковое товарищество- основа боевой готовности частей и подразделений.	1	-
	Боевое Знамя воинской части- символ воинской чести, доблести и славы.			Боевое Знамя воинской части- символ воинской чести, доблести и славы. Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части, порядок его хранения и содержания. Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части. Ордена – почетная награда за воинские	1	-
	Ордена – почетная награда за воинские отличия.			Ордена – почетная награда за воинские отличия и заслуги в боевых действиях и повседневной деятельности.	1	-
	3.4. Военно-профессиональная ориентация					
	Ориентация на овладение военно-учетными специальностями.			Ориентация на овладение военно-учетными специальностями.	1	-
	Военная служба по призыву как этап профессиональной карьеры.			Военная служба по призыву как этап профессиональной карьеры.	1	-
	Основные виды образовательных учреждений военного профессионального образования.			Основные виды образовательных учреждений военного профессионального образования.	1	-
	Правила приема граждан в учреждения военного профессионального образования.			Правила приема граждан в учреждения военного профессионального образования.	1	-
всего					34	3

Календарно-тематическое планирование 11 класс

Раздел	Тема урока	Дата	К/Р	Элементы содержания	Количество часов	
					всего	практика
I.Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья	Правила личной гигиены и здоровья.			Здоровье и здоровый образ жизни. Общие понятия о здоровье. Факторы, способствующие укреплению здоровья. Правила личной гигиены и здоровья. Некоторые понятия об очищении организма.	1	-
	Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов.			Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов.	1	-
	Семья в современном обществе. Законодательство о семье			Семья в современном обществе. Законодательство о семье. Болезни, передаваемые половым путем и меры их профилактики. Первая медицинская помощь при травмах и ранениях. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая медицинская помощь при остановке сердца.	1	-
	Болезни, передаваемые половым путем и меры их профилактики.			Болезни, передаваемые половым путем и меры их профилактики. СПИД и его профилактика.	2	-
	Первая помощь при кровотечениях и ранениях.			Первая медицинская помощь при травмах и ранениях.	2	1
	Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата, профилактика подобных травм.			Первая медицинская помощь при травмах и ранениях.	2	1
	Первая помощь при черепно-мозговой травме и повреждении позвоночника.			Первая медицинская помощь при травмах и ранениях.	1	
	Первая помощь при травмах груди, живота, в области таза.			Первая медицинская помощь при травмах и ранениях.	1	
	Первая помощь при травматическом шоке			Первая медицинская помощь при травмах и ранениях.	1	
	Первая помощь при остановке сердца			Экстренная реанимационная помощь	2	1
	Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте			Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте	1	
II.Государственная система обеспечения безопасности населения	2.1. Гражданская оборона -составная часть обороноспособности страны.				3	
	Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта.			Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, при захвате в качестве заложника.	1	1
	Правовые основы организации защиты населения РФ от ЧС мирного времени.			Правовые основы организации защиты населения РФ от ЧС мирного времени.	1	-
	2.2. Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан.					
	Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан.			МЧС России, милиция РФ, служба скорой медицинской помощи. Другие государственные службы, действующие в области безопасности.	1	-
III. Основы обороны	3.1. Воинская обязанность				16	
	Воинская обязанность.			Основные понятия о воинской	1	-

государства и воинская обязанность				обязанности.		
	Воинский учет и его предназначение.			Воинский учет. Организация воинского учета и его предназначение. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету.	1	1
	Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет.			Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет.	1	1
	Обязательная подготовка граждан к военной службе.			Обязательная подготовка граждан к военной службе. Основное содержание обязательной подготовки гражданина к военной службе.	1	-
	Добровольная подготовка граждан к военной службе.			Добровольная подготовка граждан к военной службе. Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе.	1	-
	Правовые основы военной службы.			Правовые основы военной службы.	1	-
	Прохождение военной службы по призыву.			Призыв на военную службу. Особенности прохождения военной службы по призыву.	1	-
	Прохождение военной службы по контракту.			Прохождение военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступившим на военную службу по контракту	1	-
	Воинские звания военнослужащих ВС РФ, военная форма одежды.			Воинские звания военнослужащих ВС РФ, военная форма одежды.	1	-
	Статус военнослужащих.			Статус военнослужащих.	1	-
	Обязанности и особенности воинской деятельности.			Общие, должностные и специальные обязанности. Особенности воинской деятельности в различных видах ВС и родах войск.	1	-
	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральному, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам граждан.			Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральному, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам граждан.	1	-
	Общевойские уставы ВС РФ.			Воинская дисциплина, ее сущность и значение. Дисциплинарные взыскания, Уголовная ответственность за преступление против военной службы	1	-
	3.2. Воинские символы и боевые традиции ВС РФ.					
	Военная присяга – клятва воина на верность Родине.			Ритуал приведения к военной присяге. Проводы военнослужащих, уволенных в запас или отставку.	1	-
	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.			Проводы военнослужащих, уволенных в запас или отставку.	1	-
	3.3. Военно-профессиональная ориентация					
	Военно-профессиональная ориентация			Основные виды образовательных учреждений военного профессионального образования. Правила приема граждан в учреждения военного профессионального образования.	1	

всего			34	6
-------	--	--	----	---